



Fe y Alegría

entreculturas  
ONG - JESUITA

# La luz de las niñas



Somos niñas y adolescentes  
valiosas, con dignidad  
y derechos



**Federación Internacional Fe y Alegría**  
**Movimiento de Educación Popular y Promoción Social**

**Coordinador General**

Carlos Fritzen S.J.

**Fe y Alegría Nicaragua**

**Director general**

Everardo Víctor S.J.

**Líder Iniciativa de Género**

Lucila Cerrillo López

**Coordinación pedagógica de género**

Mayra Aguilar Pérez

**Promotor socio educativo de género**

Jesús Castellón Pérez

**Comunicación de Iniciativa de género**

Grisell Galeano

**Entreculturas - Acompañante Iniciativa de Género**

Marta del Barrio

**La Luz de las Niñas**

**Colección: Nuestra luz brilla**

**Somos niñas y adolescentes valiosas, con dignidad y derechos.**

**Versión Amigable: Resultados de diagnóstico sobre violencias hacia las niñas realizado a 40 niñas de Fe y Alegría. (El Salvador, Honduras, Nicaragua y Perú)**

**Autoría**

Mayra Aguilar Pérez

**Edición y revisión**

Lucila Cerrillo

Grisell Galeano

**Diagramación y arte**

Meyling Paz Solís

**Año: 2021**

**Managua, Nicaragua**

La Campaña Global **La LUZ de las NIÑAS** es una iniciativa promovida por **Entreculturas** en colaboración con la Federación Internacional de Fe y Alegría y el Servicio Jesuita a Refugiados en África y en América Latina y el Caribe con el objetivo de visibilizar, empoderar, proteger y defender a las NIÑAS frente a la violencia que sufren en sus contextos.

# Nuestra Luz brilla

...con Sabiduría

...con una Estrella

...como una  
Paloma en  
libertad

...con Poder



Sofía  
Nicaragua



Sital  
El Salvador



Urpi  
Perú



Giara  
Honduras



# Capítulo 1

## Nos sensibilizamos frente a nuestro “Ser niña o adolescente”



### Introducción

Somos personas que existimos, valemos, tenemos voz. No somos, como se señala en los resultados del diagnóstico, objetos para ser explotadas y burladas, reconocidas como mentirosas, serviles; no queremos ser denigradas, maltratadas o consideradas como inferiores.

La identidad la aprendemos cada día con los mensajes positivos o negativos que recibimos, por eso con la educación podemos construir una identidad de ser niñas, de ser mujeres con valor, con poder e iguales derechos.

### Nos damos cuenta...

#### \* Datos de “Tristeza”

Es frecuente encontrar en las historias de “Tristeza”, elaboradas por niñas de Perú, El Salvador, Honduras y Nicaragua, la concepción que tienen las personas adultas sobre las niñas y adolescentes, es que son personas de menor valía, no se les reconoce como sujetos de derechos, naciste niña por ello tienes que servir, trabajadora del hogar desde la primera infancia, trabajo en el cual las niñas utilizan palabras como “explotadas”, “maltratadas” “abandonadas”; es una obligación y tienen que cumplirla.

**Uрпи:** Hicimos en nuestro grupo diferentes historias de una niña llamada “Tristeza”.

**Sital:** Sí, nosotras también, al igual que otro grupo en Nicaragua y otro en Honduras.

**Uрпи:** Es muy común lo que se piensa de las niñas... ser miedosas, mentirosas; solo sirven para servir.

**Sital:** Es muy fácil ser burladas y menosvaloradas.

## Nos preguntamos...

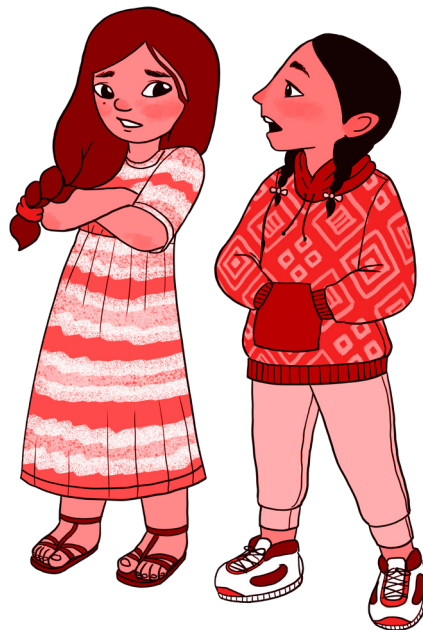
### \* Datos de “Tristeza”

Todos la menosprecian sus padres siempre le dicen que ella no puede. Que aprenda de sus hermanos, que ellos si son mejores que ella, que ella no sirve para nada.

## Nos movemos hacia la luz: Nos afirmamos

“No dejes que te maltraten, porque tú vales mucho y tienen que respetarte”.

Tú eres fuerte y madura, pero no puedes soportar el mundo en tus hombros. Así que hablalo y no dejes que el miedo venza.



**Urpi:** ¿Te has preguntado Sital, por qué las personas adultas tienen el “derecho” de maltratar a las niñas.

**Sital:** ¿Pero, acaso es un “derecho” el maltratar? Yo creo que no. Más bien es que nos consideran de menor valor.

**Urpi:** O ¿será que piensan que el maltrato o el castigo es la mejor expresión del amor?

**Sital:** Vos, Urpi, yo creo que tenemos que regalarles unos lentes a las personas adultas.

**Urpi:** ¿Qué? ¿cómo? No te entiendo Sital.

**Sital:** ¡Sí! Unos lentes para que puedan ver lo que no ven. Que vean que nosotras somos luz, que valemos, tenemos palabra, tenemos dignidad y somos capaces de aprender para mejorar.



## Capítulo 2

# Analizamos las realidades de violencia que nos afectan

### Introducción

La violencia nos hace daño y más el saber que esa violencia está en nuestra familia, amistades, escuela o barrio.

### Nos damos cuenta...

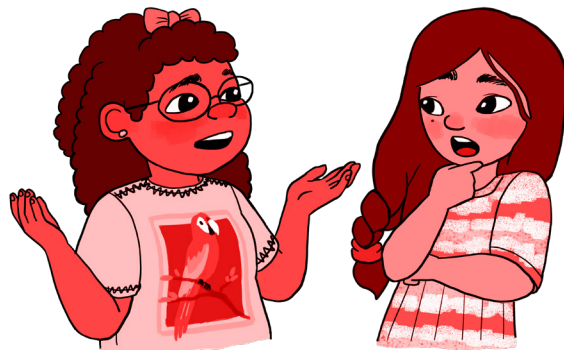
#### \* Datos de “Tristeza”

De acuerdo a los resultados de la encuesta realizada a 40 niñas, las tendencias de los resultados sobre las violencias que se ejercen hacia a las niñas y adolescentes está en la violencia basada en género:

- \* **Ocho de cada diez** dicen que en su casa les dejan el trabajo de limpieza a las niñas (por ser mujeres).
- \* **Nueve de cada diez niñas** reportan que los niños usan la frase “parecés niña, llorás como niña, sos como señorita”, para ofender.
- \* **Siete de cada diez**, dicen que los novios celan a las novias.
- \* **Siete de cada diez** niñas perciben que los niños quieren mandar sobre las niñas.
- \* **Ocho de cada diez** niñas son criticadas por su forma de vestir.
- \* **Ocho de cada diez** niñas dicen que en la familia las humillan y avergüenzan.

**Sital:** El otro día conversaba con Urpi, y me quedé pensando qué mal está la sociedad, en lugar de enseñarnos a vivir mejor, nos enseñan a mal-tratar; nos enseñan que tenemos que ser objeto de burla, de abuso, que se nos puede menosvalorar y explotar; ser sometidas.

**Giara:** Nos enseñan que la violencia tiene un fuerte valor en la sociedad; vale más que nosotras, ¿no te parece?



- \* **A nueve de cada diez**, las llaman mentirosas en la familia.
- \* **Siete de cada diez niñas**, identifican el acoso de niños y adolescentes hacia las niñas.
- \* **Ocho de cada diez** reportan el embarazo de niñas y adolescentes en las familias.
- \* **Siete de cada diez niñas** dicen que hombres adultos tienen relaciones de noviazgo o de pareja con niñas y adolescentes.
- \* **Cuatro de cada diez**, de sus novios les piden fotos o videos con cuerpo desnudo.

### **Nos preguntamos...**

#### \* Datos de “Tristeza”

Le hace daño su papá, porque la maltrata físicamente después de las discusiones con su mamá. Se quita todo el enojo cuando abusa físicamente a Tristeza.

### **Nos movemos hacia la luz: Nos afirmamos**

**Sital:** Es por ahí... nosotras podemos ser mejores niñas y adolescentes. No repetir lo que se empeñan en enseñarnos.



**Giarita:** ¿Qué pasaría si invirtieramos el “siempre” y “casi siempre” de violencia y abuso, por “el siempre” y “casi siempre” de “buen trato y buen con-vivir”.

**Sital:** Vos, parece que es más poderoso el “mal tratar” que el “buen-tratar”  
¿Verdad Giarita?

**Giarita:** ¿Puede acaso una niña ser mejor ser humano cuando recibe tanta violencia encima?





## Capítulo 3

# Deconstruimos: ¿por qué ser niña es un factor de riesgo?



### Introducción

Los resultados del diagnóstico dejan ver con mucha claridad que “ser niña es un factor de riesgo”.

La violencia y el abuso hacia las niñas, más los factores como el miedo, el silencio y el secreto que tienen niñas y niños frente a estas situaciones deben de ser erradicados... desnaturalicemos esa realidad.

### Nos damos cuenta...

Las siguientes cifras son preocupantes porque el silencio es un grave factor de riesgo que deja a las personas violentas con todo el poder sobre sus víctimas.

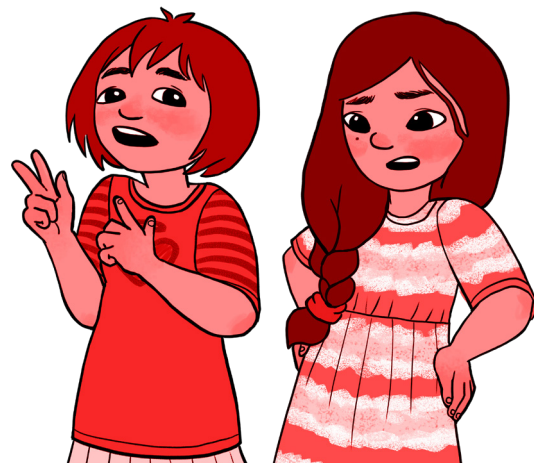
- \* **Cinco de cada diez** niñas y siete de cada diez niños callan cuando son testigos de violencia.
- \* **Siete de cada diez** niñas y ocho de cada diez niños, no saben qué hacer frente a la violencia que se ejerce en contra de ellas.
- \* **Ocho de cada diez** niñas abandonan estudios por tener que trabajar.
- \* **Nueve de cada diez** niñas dicen tener miedo de caminar solas en la calle.

**Sofía:** Pues, al leer las historias de “Tristeza” yo me doy cuenta de que no me salen las cuentas.

**Sital:** ¿Qué? ¿Cuáles cuentas Sofía?

**Sofía:** Pues parece que nosotras no contamos, es más parece que es un riesgo haber nacido mujer.

**Sital:** Cierto quedamos a la intemperie, muy vulnerables.





## Nos preguntamos...

### \* Datos de "Tristeza"

Sobre la violencia que sufre Tristeza, "es algo que no se lo ha dicho a nadie, porque no tiene esa confianza con nadie, ni con su padre, tal vez solo siente que la juzgarán si dice algo".

## Nos movemos hacia la luz: Nos afirmamos

A Tristeza no le creen y la llaman mentirosa.

Debemos ayudarla a ser fuerte y valiente para poder decir lo que pasa, no debe quedarse callada. Debe hablar con una persona adulta que le pueda ayudar, y así Tristeza dejará de sentirse triste y podrá sonreír.

Yo le diría a Tristeza, denuncia y habla sobre la situación y acude a tu abue para que ya se acabe todo esto y puedas vivir en paz.

**Sofía:** ¿Callarnos por miedo? aprendemos a crecer con miedo.

**Sital:** ¿Por qué el meternos miedo para mantener su control? ¿el control de mantener su maldad a costa de nuestro daño?

**Sofía:** Es un riesgo hablar, denunciar, "no lo hagás porque te van a fregar", ¡Eso es lo que nos han enseñado!. ¡Pero si ya nos han dañado!, no es que nos van a dañar.



**Sofía:** El riesgo, arriesgarnos a hablar, a denunciar. Atrevernos a confiar, no perdamos la confianza en la gente solo porque una persona nos hizo daño.

**Sofía:** También seamos capaces de nombrar, darnos cuenta, y ser capaces de limpiarnos los ojos para ver lo que tenemos que ver.



## Capítulo 4

# Construimos nuestra identidad sin los estereotipos que nos impone la sociedad



### Introducción

Ser niña, ser mujer adolescente es de mucho valor. Nosotras podemos construir nuestra identidad con poderes que nos ayuden a ser mejores personas y construir una sociedad con respeto, sin violencia ni ningún tipo de discriminación.

La sociedad debe dejar de usar la palabra niña o mujer con un sentido de desprecio. La palabra niña, la palabra mujer es de gran valor.

### Nos damos cuenta...

#### ✿ Datos de “Tristeza”

Debemos ayudar a Tristeza a ser fuerte y valiente para poder decir lo que pasa, no debe quedarse callada. Ya no se llamará Tristeza, se llamará Leticia que significa “Alegría”.

Ayudándonos podemos hacer los trabajos de la casa. En familia todos juntos sin maltratar a nadie.

**Sofía:** ¡Hey chavalas! después de todo lo que ha salido en el diagnóstico, ¡hay que ponernos las pilas!

**Urpi:** ¡Cierto! Nosotras valemos, ¡tenemos voz!

**Sital y Giara:** ¿Les gusta nuestro poema?:

*“Las niñas y adolescentes tenemos Voz.*

*Ella nace de un pensamiento libre y valioso; nuestra voz confía y cree en nuestros sentimientos, en nuestras acciones;*

*nuestra voz susurra y acaricia nuestro cuerpo con palabras de amor, de confianza, de aprecio.*

*Nuestra voz, nace en este presente, construye nuevos futuros”.*



## Nos movemos hacia la luz: Nos afirmamos

### \* Datos de “Tristeza”

A las niñas que viven como Tristeza les digo que: Hagan valer y respetar sus derechos y pues yo les doy como consejo que no queden calladas ante un ambiente de violencia; de cualquier forma, no nos quedemos calladas pidamos ayuda a algún familiar de nuestra entera confianza o a las autoridades.

Yo también les digo, Cuenten lo que les pasa a una persona de mucha confianza para que les puedan ayudar a que no sufra más, para que vuelva a ser la misma persona alegre de antes.

**Urpi:** ¡Qué bien lo que han escrito Sital y Giara! Para que esta voz crezca, ¿cómo podemos unir otras voces? ¿cómo podemos hacer que las otras voces de persona adultas crean en nosotras?

**Giara:** ¿Acaso no pueden cambiar?

**Urpi:** ¿Qué?

**Giara:** Nosotras creemos que sí podemos cambiar, cierto, pues, ellas (las persona adultas, las instituciones) ¿podrán ser capaces de pensar diferente sobre nosotras, actuar diferente, creer y construir junto con nosotras?



**Sital:** En estas nuevas voces, en este nuevo caminar.. hablemos desde los derechos...Los derechos son todas las cosas o situaciones que necesitamos para vivir y desarrollarnos.

**Urpi:** Qué bueno que todas las niñas y adolescentes tenemos derechos.

**Sofía:** Sí, los derechos nadie los da o los quita, somos humanas y solo por ese hecho tenemos derechos.

**Giara:** Tenemos derecho a que se nos respete por ser niñas, adolescentes mujeres, por ser personas.

**¡Nos reafirmamos!**

La luz de  
las niñas

